

DOI: 10.3969/j.issn.1005-8982.2020.13.020

文章编号: 1005-8982 (2020) 13-0095-02

病例报告

鼻腔异物存留十余年致鼻石 1 例

万贝贝, 胡乐农, 徐红伟
(丽水市中心医院, 浙江 丽水 323000)

关键词: 鼻腔; 异物; 成人; 鼻塞; 鼻石
中图分类号: R765.26

文献标识码: D

1 临床资料

患者女性, 20岁, 因右鼻塞1年收入院。既往体健, 入院前鼻镜检查示鼻腔黏膜肿胀, 中鼻道无法窥清, 查鼻窦CT示右侧鼻腔多发斑块状钙化灶(见图1、2)。完善其他术前检查, 未见明显手术禁忌证, 行全身麻醉鼻内镜下鼻腔探查术。术中镜头下可见褐色团块样物堆积于总鼻道, 咬骨钳逐步咬除时发现阻力, 取出咬骨钳发现类似橡皮筋样物。清理鼻腔所有褐色团块(见图3), 鼻内镜下见鼻腔黏膜稍充血, 鼻中隔无穿孔, 窦口无破坏, 少许明胶海绵填塞后结束手术。患者第2天出院, 随访半年, 鼻腔无不适, 复查鼻内镜检查见正常鼻腔黏膜, 无鼻石残留(见图4)。

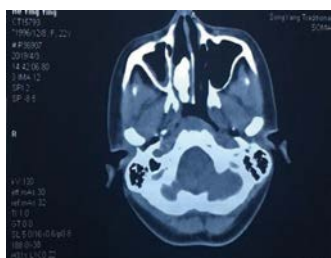


图1 鼻窦CT(水平位)



图2 鼻窦CT(冠状位)



图3 鼻腔全部鼻石



图4 术后半年鼻内镜检查图片

2 讨论

鼻石是以鼻腔中内生性或外入性异物为中心, 由钙、镁、磷等多种无机盐逐渐包裹而形成, 周围黏膜呈慢性炎症^[1-2], 多发于下鼻道和总鼻道, 少数可见于上颌窦腔内。内生性异物多以鼻痂为主, 外入性结石多为儿童时期误入鼻腔的异物长期存留所致^[3]。鼻石临床表现为单侧鼻腔渐进性鼻塞, 伴有腥臭味脓涕, 少数患者伴发鼻出血、嗅觉减退或头痛等症状。若鼻石较大, 长期压迫鼻腔内黏膜易导致鼻甲萎缩性改变, 鼻中隔弯曲甚至穿孔, 鼻窦骨质破坏, 突入窦腔。内镜检查见鼻石多呈灰褐色或黑色不规则形状, 由于长期无

收稿日期: 2019-12-12

机盐堆积覆盖,表面多呈砂石状或桑葚样^[4-5]。当结石外围被肉芽或脓涕包裹时,前鼻镜检查往往较难确诊,临床上一行鼻窦 CT 检查。患者就诊时自诉既往无异物塞入,结合患者 CT 影像初诊考虑鼻腔异位牙可能。文献报道鼻腔异位牙 CT 影像为竖置或横置牙样的高密度影^[4],与本例患者 CT 影像相似。临床工作中还应与骨源性病变,如骨纤维异常增殖症、骨瘤及鼻腔真菌团块等疾病相鉴别。

结合本例患者年龄,推测异物已在患者鼻腔中存留十几年,近期才出现鼻塞症状,故来就诊。异物标本行结石成分红外光谱检测,显示主要成分为碳酸磷灰石、氯化钠及镁盐等。鼻石临床不多见,该例患者异物存留十几年,实属罕见。

参 考 文 献:

- [1] HULSE K, THOMPSON C, GOHIL R, et al. An unusual case of chronic nasal foreign body[J]. BMJ Case Rep, 2018, 22(54): 29.
- [2] BRANDON J K, HAGIT S H, MICHAEL M J. Retained nasal trumpet for 20 months: an unusual foreign body[J]. JAMA Otolaryngology Head & Neck Surgery, 2019, 145(1): 93-94.
- [3] MEHMIS M, ETHEM J, SELIM U, et al. Nasal foreign bodies: an analysis of 130 patients[J]. Kulak Burun Bogaz Ihtis Derg, 2015, 25(2): 109-112.
- [4] NARA S, RAJESH R, REDDY C, et al. Rhinolithiasis due to supernumerary ectopic tooth: very rare case[J]. Indian Journal of Otolaryngology and Head & Neck Surgery, 2013, 65(4): 383-384.

(张蕾 编辑)

本文引用格式: 万贝贝, 胡乐农, 徐红伟. 鼻腔异物存留十余年致鼻石 1 例 [J]. 中国现代医学杂志, 2020, 30(13): 95-96.